CUIDADO DE LA PIEL CON DERMOCOSMÉTICA NATURAL

Farmacia Esther Padial

La piel es el órgano más grande del cuerpo y requiere cuidados adecuados para mantenerse saludable. La dermocosmética natural ofrece soluciones sin químicos agresivos, promoviendo una piel equilibrada y protegida. Para obtener los mejores resultados:

- **Limpieza adecuada:** Usa limpiadores suaves a base de ingredientes naturales como aloe vera, manzanilla o caléndula, que limpian sin alterar el pH de la piel.
- **Hidratación profunda:** Aplica cremas con aceites esenciales (argán, jojoba, almendra) y extractos botánicos para mantener la elasticidad y evitar la sequedad.
- **Protección solar natural:** Opta por protectores solares con filtros minerales como óxido de zinc o dióxido de titanio, que protegen contra los rayos UV sin dañar el medio ambiente.
- **Evita químicos nocivos:** Parabenos, sulfatos, fragancias sintéticas y siliconas pueden causar alergias e irritaciones. Revisa las etiquetas y opta por productos certificados como ecológicos o veganos.
- **Tratamientos específicos:** Existen productos naturales para tratar afecciones como acné (aceite de árbol de té), manchas (extracto de regaliz) o envejecimiento (vitamina C y ácido hialurónico de origen vegetal).