



USO DE LA HOMEOPATÍA PARA EL BIENESTAR DIARIO

Farmacia Esther Padiá



La homeopatía es una terapia natural que busca equilibrar el organismo mediante principios activos en dosis mínimas y personalizadas para cada individuo. Se basa en el principio de similitud, donde una sustancia que causa síntomas en una persona sana se usa en dosis diluidas para tratar síntomas similares en una persona enferma. Para su uso adecuado:

- **Consulta con un especialista:** Antes de iniciar cualquier tratamiento homeopático, es fundamental acudir a un profesional que pueda indicar la dilución y frecuencia correctas según tus síntomas y condiciones de salud.
- **Sigue la dosificación recomendada:** Los medicamentos homeopáticos vienen en diferentes diluciones y presentaciones (glóbulos, gránulos, gotas, comprimidos), y su administración varía según el problema a tratar.
- **Evita alimentos y sustancias que interfieran:** Alimentos fuertes como café, menta, alcohol o tabaco pueden disminuir la efectividad del tratamiento, por lo que es recomendable evitar su consumo antes y después de la toma.
- **Almacenamiento adecuado:** Mantén los medicamentos homeopáticos en un lugar fresco y seco, alejados de fuentes de calor y radiación electromagnética para preservar su efectividad.